



Protocol

VOEDINGSBELEID & MAALTIJDSERVICE

Algemeen Voedingsbeleid

Inleiding

Dagelijks wordt er aan de kinderen die onze opvang bezoeken voeding verstrekt. Dit voedingsbeleid biedt een kader voor het verantwoord verstrekken en begeleiden van maaltijden in de kindercentra van Robinson Kinderopvang.

Robinson heeft als strategisch uitgangspunt partner in opvoeding te zijn, samen met ouders. We vinden het belangrijk om samen met hen te investeren in een gezonde toekomst van de kinderen. Gezonde voeding is van belang voor de groei van lichaam, voor energie om dingen te doen en weerstand op te bouwen tegen ziektes.

In het intakegesprek wordt overlegd over de eetgewoontes thuis, religieuze en culturele verschillen in voeding. Met ouders wordt het beleid ten aanzien van voeding doorgesproken. Bijvoorbeeld het beleid voor traktaties bij verjaardagen en feesten. Zo nodig bespreken ouders en de pedagogische medewerker hoe wordt omgegaan met dieetvoorschriften (allergieën) en medicijnen. Met ouders van baby's worden heldere afspraken gemaakt over de voedingschema's en eventuele aanpassingen daarvan. Er wordt regelmatig informatie uitgewisseld over het eetgedrag van een kind. Ouders en pedagogisch medewerkers geven elkaar waar mogelijk tips en adviezen.

Wij baseren ons beleid op de adviezen en richtlijnen van het Voedingscentrum. Eten en drinken zijn nodig om gezond te blijven en om van te genieten.

Kinderen leren hun eigen behoeftes en smaak kennen, keuzes te maken en op weg te gaan naar zelfstandigheid. Eten en drinken zijn ook een bij uitstek plezierig en sociaal gebeuren. Baby's hebben contact met de pedagogische medewerker die de fles geeft. Peuters eten aan tafel en hebben samen plezier. Ze leren rekening houden met elkaar en ze leren gesprekken voeren met elkaar en met de pedagogische medewerkers.

Voor de BSO-kinderen is het eetmoment na school de gelegenheid om even op adem te komen na de schooldag en hun verhaal kwijt te kunnen aan de pedagogische medewerkers of de andere kinderen.

Uitgangspunten

We willen de kinderen (samen met de ouders) een gezond eetpatroon aanleren. Dit betekent vooral: gezond en gevarieerd eten, gevarieerd groente, fruit en broodbeleg.

Het eten is gericht op de individuele behoefte van het kind. We gaan ervan uit dat kinderen (peuters en oudere kinderen) zelf heel goed aanvoelen wanneer ze genoeg gegeten hebben. We bieden ze eten aan maar dwingen ze niet tot eten. Als er sprake is van eetproblemen bij een kind, worden de ouders/verzorgers geïnformeerd.

We laten de kinderen eten op vaste "normale" eetmomenten. Drinken is belangrijk. De kinderen krijgen bij Robinson drinken op vaste momenten, meestal tegelijk met een maaltijd of het eten van een tussendoortje.

De voeding wordt door Robinson verstrekt. Dit houdt in dat Robinson in principe geen meegebracht eten verstrekt vanwege o.a. de hygiëneregels die hieraan verbonden zijn.

Indien er bij een kind sprake is van een allergie of een dieet op grond van medische redenen, wordt hiermee altijd rekening gehouden.

Betrokken partijen

Omtrent het verstrekken van voeding zijn diverse partijen betrokken, met ieder zijn taken en verantwoordelijkheden. De betrokken partijen zijn de ouders, de pedagogische medewerkers en de locatiemanagers. Van ouders wordt een participerende houding verwacht, zoals bijvoorbeeld door het meegeven van een gezonde traktatie. Tips en ideeën zijn te vinden op internet o.a.

www.gezondtrakteren.nl

De voeding op de Robinson Kinderopvang

Babyvoeding

Wij bieden standaard als babyvoeding Nutrilon aan. Indien er geen gebruik wordt gemaakt van het standaard aanbod dat Robinson biedt, zorgen ouders zelf voor de alternatieve of aanvullende voeding.

Broodmaaltijden

- We kiezen voor volkoren brood omdat dit meer voedingsstoffen bevat;
- We gebruiken zachte margarine of halvarine. Deze zijn een belangrijke bron van vitamine A,D en E;
- Broodbeleg is: kaas, kipfilet, appelstroop, halve jam, pindakaas, zuivel spread, ei, tomaat, komkommer, hummus.

Drinken

We proberen zo min mogelijk suiker aan te bieden, de kinderen kunnen kiezen uit thee en water. Merken wij dat een kind te weinig drinkt schenken wij suikervrije limonade, drinken blijft vooral belangrijk.

Tijdens een broodmaaltijd wordt er halfvolle melk aangeboden, kinderen die dit niet lusten krijgen water. Bij warm weer laten we kinderen meer drinken dan normaal.

Fruit

Fruit/groente wordt iedere dag vers bereid aan de kinderen aangeboden. Naast een aantal basissoorten: appel, peer, banaan, paprika, komkommer, tomaat wordt er seizoensgebonden ander fruit aangeboden.

Overige tussendoortjes

Incidenteel en in beperkte mate worden als tussendoortje, traktatie of activiteit, dus niet gangbaar, aangeboden: chips, koekje, fruitkoekje (zoals Evergreen), popcorn, zoute stokjes, waterijsje in de zomer.

Warme maaltijdservice

Op alle vestigingen bieden wij de mogelijkheid tot warm eten. Op sommige locaties wordt de maaltijd aangeboden aan het einde van de dag en op andere tussen de middag.

Warm eten is mogelijk voor alle kinderen van het KDV (vanaf 12 maanden) en BSO.

Kwaliteit Maaltijd

De maaltijden worden verstrekt door het cateringbedrijf Lekker en Vers. Het assortiment is uitgebreid en houdt rekening met kinderen die wegens een allergie of geloofsovertuiging bepaalde ingrediënten niet mogen eten. De portionering is aangepast aan de leeftijd van het kind.

Praktische Voorwaarden

- Alle kinderen die mee-eten, eten gezamenlijk.
- De kinderen die de maaltijd 's avonds nuttigen, gaan rond 16.30 uur aan tafel.
- Wanneer blijkt dat er onvoldoende animo is voor de maaltijdservice kan besloten worden de service op bepaalde dagen niet aan te bieden.
- De maaltijd of datgene wat over is gebleven kan op verzoek van de ouders meegegeven worden naar huis.

Pedagogische aspecten

- Ieder kind krijgt een aangepaste hoeveelheid eten aangeboden, afhankelijk van de leeftijd.
- Kinderen worden positief gestimuleerd om het eten te proeven, echter zonder druk.
- Er wordt water bij de warme maaltijd aangeboden.
- Tafelmanieren zoals eten met bestek en niet praten met volle mond worden spelenderwijs aangeleerd, waarbij de nadruk ligt op belonen bij een positief resultaat.

Aanvraag en (Financiële) Afhandeling

- De kosten voor de maaltijd worden gefactureerd en geïncasseerd na afloop van de maand. Hiervoor wordt een aparte factuur verzonden.
- Wilt u dat uw kind een warme maaltijd op de locatie krijgt dan kunt u dit aangeven via de locatiemanager.
- De kosten voor een maaltijd voor kinderen tot 4 jaar bedraagt €3,- (prijswijzigingen voorbehouden).
- De kosten voor een maaltijd voor kinderen van 4 t/m 12 jaar bedraagt €3,50 per keer (prijswijzigingen voorbehouden).